

· 精神障碍的流行病学调查专题 ·

河北省农村地区精神障碍患者就诊情况及影响因素

高晨梦 张云淑 栗克清

071000 保定,河北大学护理系(高晨梦); 071000 保定,河北省第六人民医院睡眠医学科(张云淑),精神科(栗克清)

通信作者:栗克清, Email: Like1002@sina.com

DOI: 10.3969/j.issn.1009-6574.2018.05.005

【摘要】目的 探讨河北省农村地区精神障碍患者的就诊情况及影响因素。**方法** 在河北省农村地区进行抽样调查,以《精神障碍诊断与统计手册》(DSM-IV)诊断标准,以《DSM-IV轴I障碍用临床定式检查》(SCID-I/P)作为诊断工具。筛选出1581例农村地区患者进行自制的精神卫生服务利用问卷调查,由调查员询问调查对象并填写“精神障碍患者求医行为调查表”(自编)。**结果** 有13.2%(208/1581)的患者曾就诊,女性患者就诊率(14.9%)显著高于男性患者(11.3%)。Logistic回归分析结果显示,精神障碍患者就诊情况的影响因素有是否参加新型农村合作医疗($OR=2.116$)、年龄($OR=1.882$)、是否接受疾病知识宣传($OR=5.186$)、就业状况($OR=0.522$)和是否为低保户($OR=2.863$)。**结论** 河北省农村精神疾病患者精神疾病知识缺乏,卫生服务利用率很低,影响卫生服务利用的因素主要是年龄、就业状况、疾病知识宣传、是否参加新农合及是否为低保户等。

【关键词】 精神障碍; 农村; 就诊

Status of accessing medical service of mental disorders and its influential factors in rural areas of Hebei Province Gao Chenmeng, Zhang Yunshu, Li Keqing

Nursing Faculty, Hebei University, Baoding 071000, China (Gao CM); Sleep Medicine Department, the Sixth People's Hospital of Hebei Province, Baoding 071000, China (Zhang YS); Psychiatry Department, the Sixth People's Hospital of Hebei Province, Baoding 071000, China (Li KQ)

Corresponding author: Li Keqing, Email: like1002@sina.com

【Abstract】Objective To explore the status of accessing medical service of patients with mental disorders in rural areas and its influencing factors. **Methods** A sampling survey in rural areas of Hebei Province was carried out based on the DSM-IV criteria, using the "DSM-IV axis I disorder in clinical interview check" (SCID-I/P) as a diagnostic tool. A total of 1581 patients were selected in rural areas to take the self-made questionnaire of mental health services. All of the objects were interviewed with "Questionnaire on Behaviors of Help Seeking of Patients with Mental Disorders" (self-compiled) by investigators. **Results** At last, 208 (13.2%) patients visited hospitals, and the rate of female patients (14.9%) was significantly higher than that of male patients (11.3%). The results of Binary Logistic regression showed that the influencing factors of the status of accessing medical service were whether they have participated the new rural cooperative medical care system ($OR=2.116$), age ($OR=1.882$), whether they have received the information of disease ($OR=5.186$), their employment situation ($OR=0.522$) and whether they are low-income residents ($OR=2.863$). **Conclusions** The utilization of mental health services is considerably low among rural patients with mental disorders who lack of the knowledge of mental disease in Hebei. The main factors influencing health services utilization are gender, age, marital status, employment status, disease information propaganda, clinic distance, whether they had participated in the new rural cooperative medical care system and whether they are low-income residents.

【Key words】 Mental disorders; Rural community; Visits

精神障碍又名精神疾病,是指受各种生物学、心理学以及社会环境影响,大脑功能活动发生紊乱,导致认知、情感、意识和行为等精神活动不同程度障碍的疾病^[1]。近些年来,精神疾病患病率明显增高,国内精神疾病流行病学调查显示其患病率已达

162.43%~219.60%^[2-3]。农村的就诊率低,导致患者不能获得及时的治疗,甚至使患者丧失劳动力、精神残疾,给家庭和社会都造成沉重的负担,影响农村精神障碍患者就诊的因素也日趋复杂化。本文探讨河北省农村地区精神障碍患者就诊情况及影响因

素, 以此希望改善农村的精神卫生服务的利用情况。

一、对象与方法

1. 研究对象: 于2016年6—8月, 对河北省11个地市农村地区居民进行精神疾病流行病学调查, 邢台市未收到有效问卷。本研究为部分调查资料, 在河北省≥18岁居民中采用多阶段分层整群抽样调查。最终筛选出1 581例的农村地区精神疾病患者, 全部符合美国《精神障碍诊断与统计手册》(DSM-IV) 诊断标准。1 581例精神障碍患者中有208例曾经就诊过, 就诊率13.2%。

2. 调查方法及工具: 接受过统一培训的精神科医生(工作≥5年)作为调查员对精神障碍的患者进行自制的精神卫生服务利用问卷调查, 内容包括家庭一般情况、患者基本情况、就诊情况和住院情况四部分。

3. 统计学方法: 采用SPSS 19.0统计学软件进行数据处理分析, 农村精神障碍患者就诊人群人口学特征采用 χ^2 检验分析, 就诊情况的影响因素分析采用二元Logistic回归分析。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

二、结果

1. 农村地区精神障碍患者的人口学特征: 见表1。

2. 不同一般资料的农村地区精神障碍患者就诊率比较: 见表1。结果显示, 文化程度对于是否就诊无影响; 女性、年龄<60岁、非稳定婚姻患者、无业/失业患者就诊距离<30 km的患者、本地低保户患者、接受过疾病知识宣传的患者、加入新农合患者就诊率更高($P < 0.05$)。

3. 就诊患者对首发症状病因认识: 见表2。患者及家属对于精神疾病症状的病因大多数认为是受了精神刺激导致, 其次则认为不清楚。

4. 农村精神障碍患者就诊率影响因素 Logistic 回归分析: 见表3。回归分析结果显示, 影响农村精神障碍患者就诊率的因素有是否加入新农合($OR=2.116$), 年龄($OR=1.882$)、是否接受疾病知识宣传($OR=5.186$)、是否为低保户($OR=2.863$)及就业状况($OR=0.522$)。

讨论

国家卫计委在2017年精神卫生日公布, 截至2016年底, 全国严重精神障碍患者在册有540万例, 管理率达88.7%。我国第二次全国残疾人抽样调查中, 残疾人总数为8 296万人, 其中精神残疾者有614万人, 占7.40%^[4]。精神疾病负担占整个疾病负担的15%以上, 我国为20%^[5]。精神卫生问题不容小视, 精神卫生服务利用是指精神卫生服务的有效需求量, 评价指标主要是3方面: (1) 门诊服务利用: 就诊率、2周内就诊率、2周内未就诊率; (2) 住

表1 不同一般资料的农村精神障碍患者就诊率比较

项目	例(%)	就诊例数	就诊率(%)	χ^2 值	P值
性别					
男	754(47.8)	85	11.3	4.473	0.034
女	827(52.2)	123	14.9		
年龄(岁)					
<60	885(56.0)	138	15.6	10.450	0.001
≥60	696(44.0)	70	10.1		
婚姻状况					
已婚	1 300(82.2)	148	11.4	20.093	<0.001
非稳定婚姻	281(17.8)	60	21.4		
就业状况					
就业/离退休	752(47.6)	66	8.8	20.077	<0.001
无业/失业	829(52.4)	142	17.1		
文化程度					
文盲	331(20.9)	38	11.4	3.049	0.384
小学	544(34.4)	81	14.9		
中学	684(43.3)	85	12.4		
大专及以上	22(1.4)	4	18.1		
就诊距离(km)					
<30	936(59.2)	103	11.0	9.299	0.002
≥30	645(40.8)	105	16.3		
低保户					
是	206(13.0)	59	28.6	49.708	<0.001
否	1 375(87.0)	149	10.8		
接受过疾病宣传					
是	33(2.1)	16	48.5	33.727	<0.001
否	1 548(97.9)	192	12.4		
参加新型农村合作医疗					
是	1 434(90.7)	197	13.7	4.566	0.033
否	147(9.3)	11	7.5		

表2 208例就诊患者首发症状病因认识

病因	频次	百分比(%)
受了精神刺激	86	41.3
疲劳/普通身体不舒服	17	8.2
可能某种疾病引起	15	7.2
受了外伤	2	1.0
说不清楚	77	37.0
其他	11	5.3

表3 农村精神障碍患者就诊率影响因素 Logistic 回归分析

因素	β 值	S.E.	Wals值	P值	OR值	95%CI
新农合	0.750	0.334	5.028	0.025	2.116	1.099 ~ 4.074
年龄	0.632	0.164	14.777	0.000	1.882	1.363 ~ 2.598
疾病知识	1.646	0.381	18.645	0.000	5.186	2.457 ~ 10.946
低保户	1.052	0.185	32.241	0.000	2.863	1.991 ~ 2.598
就业状况	-0.651	0.168	15.020	0.000	0.522	0.375 ~ 0.725

院服务利用; (3) 急诊服务利用。

从本次调查中得出河北省农村地区精神障碍患者精神卫生服务利用特点, 就诊率低, 仅有13.2%的人有症状后选择就诊, 与诸多地区调查结果一致, 在山东省一次精神障碍流行病学调查中发现精神疾病总现患病率是19.8%, 但是仅有7.69%的患者曾在精神科就诊^[6]。在河北省农村地区女性就诊率为14.9%, 男性为11.3%, 女性患者人数达52.3%(827/1 581), 也与先前调查一致^[2]。由于女性较感性, 易受到周围环境的影响, 男性在控制自己的情绪方面也略占优势有关。导致男女患病率差异的不仅有生理心理方面的因素, 还有社会因素, 中国固有的传统观念使女性社会地位不高, 这对女性来说也是不利的, Möller-Leimkühler^[7]报道男性的求助率低于女性, 是传统男性的社会标准使求助率降低, 对需求的感知与求助行为并不一致。

Logistics 回归分析结果显示, 影响精神障碍患者就诊情况的因素主要否加入新型农村合作医疗、年龄大小、是否接受过疾病知识的宣传、是否为低保户以及就业状况等因素。

由本调查发现有医疗保险的农村精神障碍患者会及时就诊, 及时利用精神卫生服务。有学者也指出社会医疗保险会显著促进老年人的医疗卫生服务利用^[8]。在农村地区应积极宣传新型农村合作医疗, 提高农村地区居民的参保率。是本地低保户的患者就诊率为(28.6%)显著高于非低保户的人群(10.8%)。这说明社会保障制度在提高精神卫生服务利用有着突出作用。

该调查显示年龄也是影响农村障碍患者就诊率的因素, 年龄 ≥ 60 岁的患者就诊率低于 < 60 岁的患者, 从中国传统习俗分析, 家庭中对于年轻人重视度要高于对年长者。同时, 年纪较长者患病后会觉得没有必要去医院。因此, 年龄 < 60 岁的患者就诊率高。

导致农村地区就诊率低的主要原因是疾病知识的缺乏, 农村精神障碍患者接受过疾病知识宣传的仅为2%(33/1 581), 患者对自身症状以及病因认识不清, 很多患者不去就诊原因是不知道是一种病, 出现症状后有41.3%的人认为是受了精神刺激, 说不清原因的有37.0%。据调查, 农村居民的精神疾病知识的知晓率偏低, 城市高于农村, 与天水市调查结果相一致^[9-10]。说明农村地区患者缺乏精神疾病有关知识, 只停留在老旧的认识层次。

由表1看出无业/失业患者就诊率要高于在业/离退休的患者, 分析原因是在农村地区体力活偏多, 患有精神疾病的人群大部分是没有办法正常去工作, 同时由于知识缺乏, 相比之下城市更愿意接纳

精神障碍患者, 愿意聘请一个完全康复的精神疾病患者。并且患有精神分裂症的患者是慢性迁延病程, 常伴有残留症状, 容易被周围人群视为“危险人物”导致获得社会支持更少^[11], 精神疾病在业人员由于存在病耻感, 不想让同事知道自己得病的事情, 在发生精神疾病症状后反而采取消极态度, 放任自流, 不会积极就诊。

综上所述, 河北省农村地区的就诊率很低, 农村精神卫生服务资源相对于庞大的精神障碍患者来说相对匮乏, 大部分有精神卫生服务需要的人并没有得到适宜的精神卫生服务。本文通过对就诊率影响因素分析发现主要原因为是否接受过疾病知识的宣传, 提示农村地区精神卫生的宣传有待进一步提高, 在宣传精神疾病有关知识时可以充分利用媒体、网络作为精神卫生知识传播的平台, 还要对重点人群进行针对性的宣教, 开展精神卫生知识的公众教育, 引导居民建立正确的疾病观, 提高精神卫生服务利用率。

利益冲突 文章所有作者共同认可文章无相关利益冲突

作者贡献声明 论文构思、撰写为高晨梦, 研究设计, 数据整理为张云淑, 论文修订为张云淑、栗克清

参 考 文 献

- [1] 米光明, 林琳. 临床健康教育处方[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 1999: 75.
- [2] 栗克清, 崔泽, 崔利军, 等. 河北省精神障碍的现况调查[J]. 中华精神科杂志, 2007, 40(1): 36-40. DOI: 10.3760/j.issn:1006-7884.2007.01.009.
Li KQ, Cui Z, Cui LJ. Epidemiological survey of mental disorders in people aged 18 or over in Hebei Province[J]. Chin J Psychiatry, 2007, 40(1): 36-40.
- [3] 逢淑涛, 王冠军, 孔伶俐, 等. 青岛市18岁及以上人群精神障碍流行病学调查[J]. 中国心理卫生杂志, 2010, 24(3): 175-182. DOI: 10.3969/j.issn.1000-6729.2010.03003.
Pang ST, Wang GJ, Kong LL, et al. Epidemiological survey of mental illnesses in persons aged 18 years and older in Qingdao City[J]. Chinese Mental Health Journal, 2010, 24(3): 175-182.
- [4] 李季, 薛雅卓, 冯慧, 等. 精神分裂症患者感知病耻感及与社会支持的相关研究[J]. 现代临床护理, 2011, 10(3): 8-10. DOI: 10.3969/j.issn.1671-8283.2011.03.004.
Li J, Xue YZ, Feng H. Correlation between the perceived stigma of schizophrenic patients and social support[J]. Modern Clinical Nursing, 2011, 10(3): 8-10.
- [5] 郝伟. 精神病学[M]. 6版. 北京: 人民卫生出版社, 2008: 2
- [6] 张敬悬, 卢传华, 唐济生, 等. 山东省18岁及以上人群精神障碍流行病学调查[J]. 中国心理卫生杂志, 2010, 24(3): 161-167, 182. DOI: 10.3969/j.issn.1000-6729.2010.03001.
Zhang JX, Lu CH, Tang JS, et al. Epidemiological survey of mental disorders in persons aged 18 years and older in Shandong Province[J]. Chinese Mental Health Journal, 2010, 24(3): 168-158, 182.

· 精神障碍的流行病学调查专题 ·

患有慢性疾病的老年精神障碍患者就诊率及影响因素

崔雪晴 张云淑 栗克清

075000 张家口,河北北方学院精神病与精神卫生学专业(崔雪晴); 071000 保定,河北省第六人民医院睡眠医学科(张云淑),精神科(栗克清)

通信作者:栗克清, Email: like1002@sina.com

DOI: 10.3969/j.issn.1009-6574.2018.05.006

【摘要】目的 探讨患有慢性疾病的老年(≥60岁)精神障碍患者的进行精神卫生就诊情况及其相关影响因素。**方法** 以DSM-IV为诊断标准,用《DSM-IV轴I障碍用临床定式检查》(SCID-I/P)作为诊断工具。由调查员对所有调查对象进行询问并填写“河北省精神卫生服务利用条查表”(自编)。对筛选出存在患有慢性疾病的老年(≥60岁)精神患者进行分析。**结果** 有8.8%(49/556)的患有慢性疾病的老年人出现精神症状后就诊,χ²检验分析结果显示是否为低保户、自我照顾能力、行动及就诊距离等方面对是否就诊有影响;Logistic回归分析显示是否为低保户、行动能力是就诊的影响因素(P<0.05)。**结论** 患有慢性疾病的老年精神障碍患者的精神卫生就诊率较低,需进一步完善老年精神障碍患者的精神卫生服务制度。

【关键词】 慢性疾病; 老年人; 精神障碍; 就诊率

Study on the treatment rate and influencing factors of senile mental disorder patients with chronic diseases

Cui Xueqing, Zhang Yunshu, Li Keqing
Hebei North University, Zhangjiakou 075000, China(Cui XQ); Sleep Medicine Department, the Sixth People's Hospital of Hebei Province, Baoding 071000, China(Zhang YS); Psychiatry Department, the Sixth People's Hospital of Hebei Province, Baoding 071000, China(Li KQ)
Corresponding author: Li Keqing, Email: like1002@sina.com

【Abstract】Objective To investigate mental health visits and related influencing factors in elderly (over 60 years old) mentally ill patients with chronic diseases. **Methods** "Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders" (DSM-IV) was used as the diagnostic criteria, "DSM-IV axis I disorder with clinical definite examination" (SCID-I/P) as a diagnostic tool. All subjects were asked by the investigators and filled the self-designed "Hebei Mental Health Service Utilization Checklist". The mental ill patients over 60 years old with chronic diseases were screened out. **Results** 8.8% (49/556) of the elderly patients with chronic disease sought for medical service after the appearance of psychiatric symptoms. Chi-square test analysis showed that whether

[7] Möller-Leimkühler AM. Barriers to help-seeking by men: a review of sociocultural and clinical literature with particular reference to depression [J]. J Affect Disord, 2002, 71(1/3): 1-9.

[8] 胡宏伟, 张小燕, 赵英丽. 社会医疗保险对老年人卫生服务利用的影响——基于倾向得分匹配的反事实估计 [J]. 中国人口科学, 2012(2): 57-66.

[9] 严保平, 李建峰, 栗克清, 等. 城市与农村普通人群精神卫生知识知晓率及对精神疾病的态度 [J]. 现代预防医学, 2014, 41(9): 1636-1639.

Yan BP, Li JF, Li KQ, et al. Investigation of the awareness rate for mental health knowledge and attitude about mental illness in urban and rural general population [J]. Modern Preventive Medicine, 2014, 41(9): 1636-1639.

[10] 王小全, 李刚, 丁志杰, 等. 天水市城市与农村普通人群精神卫生知识知晓率及对精神疾病的态度 [J]. 四川精神卫生, 2017, 30(2): 168-174. DOI: 10.11886/j.issn.1007-3256.2017.02.017.

Wang XQ, Li G, Ding ZJ, et al. Investigation of the awareness rate of mental health knowledge and attitude about mental illness in urban and rural general population [J]. Sichuan Mental Health, 2017, 30(2): 168-174.

[11] 辛一帆, 李光梅, 阮洪梅. 缓解期精神病患者社会支持状况与主观幸福感调查 [J]. 西部医学, 2016, 28(6): 818-822. DOI: 10.3969/j.issn.1672-3511.2016.06.018.

Xin YF, Li GM, Ruan HM. The research of social support and subjective well-being condition in remission hospitalized psychiatric patients [J]. Medical Journal of West China, 2016, 28(6): 818-822.

(收稿日期: 2018-02-07)
(本文编辑: 赵静姝)