

家庭环境因素与青少年抑郁情绪的相关性

从恩朝 吴彦 陈海莹 蔡亦蕴 徐一峰

200030 上海交通大学医学院附属精神卫生中心急诊科(从恩朝), 心境障碍科(吴彦), 精神科(陈海莹、蔡亦蕴), 上海市重性精神病重点实验室(徐一峰)

通信作者: 徐一峰, Email: hyyyb@gmail.com

DOI: 10.3969/j.issn.1009-6574.2018.08.008

【摘要】目的 探讨家庭环境因素对青少年抑郁情绪及共病焦虑的影响。**方法** 采用整群抽样法, 于2014年12月对河南省新乡市170名初中生进行一般社会资料问卷、儿童抑郁障碍自评量表、焦虑自评量表(SAS)、家庭环境量表中文版(FES-CV)评估测评后, 对结果进行分析。**结果** (1)有效问卷167份, 有抑郁情绪27名, 女性9名, 男性18名;(2)抑郁情绪组的家庭环境亲密因子明显低于对照组($t=4.51, P < 0.05$), 矛盾性因子明显高于对照组($t=-4.33, P < 0.05$);(3)抑郁情绪非共病焦虑情绪组和抑郁情绪共病焦虑情绪组的家庭环境因子, 矛盾性因子分比较, 差异无统计学意义($P > 0.05$)。**结论** 青少年家庭环境亲密度和矛盾性是影响青少年抑郁情绪及共病焦虑的重要因素。

【关键词】 抑郁; 焦虑; 青少年; 家庭环境

基金项目: 上海交通大学医学院附属精神卫生中心院级课题(2014-YJ-01)

Correlation between family environment and depression in adolescents Cong Enchao, Wu Yan, Chen Haiying, Cai Yiyun, Xu Yifeng

Emergency Department, Shanghai Mental Health Center, Shanghai Jiao Tong University School of Medicine, Shanghai 200030, China(Cong EC); Department of Mood Disorder, Shanghai Mental Health Center, Shanghai Jiao Tong University School of Medicine, Shanghai 200030, China(Wu Y); Psychiatry Department, Shanghai Mental Health Center, Shanghai Jiao Tong University School of Medicine, Shanghai 200030, China(Chen HY, Cai YY); Key Laboratory, Shanghai Mental Health Center, Shanghai Jiao Tong University School of Medicine, Shanghai 200030, China(Xu YF)

Corresponding author: Xu Yifeng, Email: hyyyb@gmail.com

【Abstract】Objective To explore the influence on adolescent depression and comorbidity anxiety caused by family environment. **Methods** In December 2014, using cluster sampling method, general social data questionnaire, Depression Self Rating Scale for Children, Self-rating Anxiety Acale (SAS), Family Environment Scale Chinese version (FES-CV) were applied among 170 junior school students from Xinxiang, Henan. **Results** A total of 27 students had depressive mood among 167 valid questionnaires, 9 for female and 18 for male. The score of familial environmental intimacy factors in the depressive mood group was significantly lower than that in the normal control group ($t=4.51, P < 0.05$). Contradiction of depression group was obviously higher than that of normal control group ($t=-4.33, P < 0.05$). There was no significant difference on intimacy and contradiction factor score between non-comorbidity anxiety group comorbidity anxiety group. **Conclusions** The warmth and contradictory of adolescent family is an important factor affecting adolescent depression and comorbidity anxiety.

【Key words】 Depression; Anxiety; Adolescent; Family environment

Fund program: Hospital Program of Shanghai Mental Health Center, Shanghai Jiao Tong University School of Medicine (2014-YJ-01)

随着社会经济的发展, 对青少年教育及认知愈加的重视。儿童青少年的情绪健康对认知发展的影响尤为重要。儿童青少年抑郁症的患病率为1.2%~7.8%^[1-2], 青少年抑郁症的发作病程长, 复发率高达40%~70%。青少年抑郁症的临床表现多不

典型, 常常表现为躯体不适、情绪不稳定等, 常导致人际关系紧张, 学习能力下降, 对家庭和学习生活产生严重影响。其中自杀和冲动性自伤是最大的危险因素。因此, 研究青少年抑郁症的危险因素, 对预防不良后果发生有重要的意义。

从儿童青少年的心理发展方面来看,家庭环境及教育方式^[3]仍然是重要的影响因素。虽然持久药物治疗联合认知行为疗法(cognitive behavior treatment, CBT)及低频重复经颅磁刺激(repetitive transcranial magnetic stimulation, rTMS)对青少年抑郁症有临床效果,但是,越来越多的研究发现,家庭环境对青少年抑郁情绪的影响,能够通过家庭治疗促进抑郁情绪的改善^[4]。由此可见,家庭环境的教育方式和环境因素对青少年抑郁有重要的影响。

本研究探寻青少年抑郁情绪的家庭危险因素,对促进青少年心理健康发展非常重要。尤其探讨青少年抑郁共病焦虑与家庭环境之间的关系,可能为改善和促进治疗青少年抑郁提供一定的理论基础,为将来积极建立良好的家庭环境,预防抑郁症的发生和进展,有重要的社会意义。

一、对象与方法

1. 研究对象:于2014年12月在河南省新乡市某中学整群随机抽样3个初二班级,以班级为单位进行问卷调查,发放问卷170份,经过核对回收有效问卷为167份,有效率为98%。

2. 调查工具:(1)家庭环境量表中文版(Family Environment Scale-Chinese Version, FES-CV)是在美国心理学家Moss编制的“家庭环境量表(FES)”基础上,由费立鹏等人在1991年进行修订改写。包含10个分量表。采用10个因子来评价家庭环境特征:亲密度,情感表达,矛盾性,独立性,成功性,知识性,娱乐性,道德宗教观,组织性,控制性。(2)儿童抑郁障碍自评量表(Depression Self Rating Scale for Children, DSRSC)为Birlerson于1981年根据Feighner成人抑郁症诊断标准而制定,用于儿童抑郁症的评估,信效度比较好,为儿童抑郁障碍诊断提供帮助。该量表共18题,按一周内症状出现的频率即没有(0)、有时有(1)、经常有(2)进行3级评分。其中第1、2、4、7、8、9、11、12、13、16项为反向记分,即没有(2)、有时有(1)、经常有(0)在统计时将其转换成0、1、2记分,总分为0~36分,使用15分为划界分时,有抑郁情绪、抑郁障碍的可能性大。抑郁情绪组一共27例,女9例,男18例,平均年龄12.74岁;对照组共140名男68名,女72名,平均年龄12.66岁。(3)焦虑自评量表(Self-Rating Anxiety Scale, SAS)由华裔教授Zung编制(1971年)。采用4级评分,主要评定症状出现的频度,其标准为:“1”表示没有或很少时间有;“2”表示有时有;“3”表示大部分时间有;“4”表示绝大部分或全部时间都有。20个条目中有15项是用负

性词陈述的,按上述1~4顺序评分。根据评分,将50分以下界定为无焦虑情绪,50分以上存在焦虑情绪。其中有23例有焦虑情绪,女6例,男17例。

3. 调查方法:将一般资料和量表装订成册,被试者需要留下姓名、学号和父母联系方式,以便进入随访研究。量表以班级为单位进行集体施测,由专门培训的调查员讲解调查目的和意义,现场指导学生填写。

4. 统计学方法:采用SPSS 19.0软件进行数据统计分析,计量资料以均数±标准差($\bar{x} \pm s$)表示,组间比较采用独立性 t 检验。检验水准 α 为0.05,双侧检验。

二、结果

1. 青少年抑郁情绪组和对照组FES-CV评分比较:见表1。抑郁情绪组的家庭环境亲密度因子明显低于对照组($P < 0.05$),矛盾性因子明显高于对照组($P < 0.05$)。

2. 青少年抑郁情绪共病焦虑与非共病焦虑组FES-CV评分比较:见表2。两组各因子评分差异均无统计学意义($P > 0.05$)。

讨论 本研究发现家庭关系的亲密度和矛盾性和青少年情绪关系密切,情感表达与青少年抑郁情绪共病焦虑的关系尚不突出。抑郁情绪的青少年中家庭亲密度明显降低,矛盾性明显较高,与国内外的一些研究结果类似^[5]。Yap等^[5-6]先后在2014年和2015年进行的Meta分析发现,家庭亲密度较低,父母之间的冲突和父母过多的干涉及控制增加了青年抑郁和焦虑的风险。国内外研究发现,家庭支持关系,尤其是亲密度,与青少年抑郁症之间存在关联,与抑郁症共病焦虑情绪关系密切^[7]。王丽卿等^[8]研究也发现,家庭亲密度和适应性较低的家庭,抚养的孩子的抑郁总分偏高,容易出现自我效能低下和缺乏快感及人际关系问题。

家庭关系的亲密度(cohesion)在量表中主要体现为家庭成员之间相互承诺、帮助和支持的程度。家庭亲密度反映在生活中的很多方面,在中国传统文化中,进餐环境是营造相互支持和沟通的重要场所。Harbec和Pagani^[9]进行的一项随访研究发现,6岁时不良的进食氛围,缺乏支持的环境可以预测10岁左右孩子的情绪不良。Yap等^[10]的家庭策略研究陈述较多的是家庭关系亲密度方面,如建立支持性的关系,帮助孩子设立目标和解决困难,帮助孩子去管理愤怒的情绪及鼓励寻求专业的帮助等支持,有助于避免抑郁和焦虑的情绪发生。另一方

表1 青少年抑郁情绪组与对照组家庭环境比较(分, $\bar{x} \pm s$)

组别	人数	亲密度	情感表达	矛盾性	独立性	成功性	文化性	娱乐性	道德宗教观	组织性	控制性
对照组	140	7.92 ± 1.31	5.14 ± 1.30	1.82 ± 1.77	4.72 ± 1.49	5.57 ± 1.73	5.04 ± 2.01	5.61 ± 3.10	6.26 ± 1.19	6.79 ± 1.98	3.46 ± 2.14
抑郁情绪组	27	6.52 ± 2.06	4.56 ± 1.61	3.48 ± 1.99	4.37 ± 1.18	5.44 ± 1.42	4.69 ± 2.00	5.78 ± 4.52	5.74 ± 1.16	6.26 ± 2.07	3.33 ± 1.94
t值		4.51	1.97	-4.33	1.14	0.35	0.80	-0.23	2.08	1.26	0.29
P值		<0.05	0.05	<0.05	0.26	0.73	0.42	0.82	0.04	0.21	0.77

表2 青少年抑郁症共病焦虑与非共病焦虑之间家庭环境因子分比较(分, $\bar{x} \pm s$)

组别	人数	亲密度	情感表达	矛盾性	独立性	成功性	文化性	娱乐性	道德宗教观	组织性	控制性
抑郁情绪非 共病焦虑组	11	7.11 ± 2.22	5.55 ± 2.00	2.55 ± 2.13	4.44 ± 1.50	5.67 ± 1.73	5.22 ± 4.27	5.78 ± 2.17	6.00 ± 0.87	6.89 ± 2.62	3.78 ± 2.59
抑郁情绪共 病焦虑组	16	6.25 ± 1.98	4.13 ± 1.30	3.88 ± 1.89	4.19 ± 0.98	5.44 ± 1.31	4.27 ± 2.22	5.88 ± 5.71	5.69 ± 1.35	6.25 ± 1.57	3.13 ± 1.67
t值		1.00	1.98	-1.60	0.51	0.37	1.11	-0.49	0.62	0.77	0.77
P值		0.33	0.06	0.12	0.61	0.71	0.28	0.96	0.54	0.45	0.45

面,母亲的抑郁症病史也会影响亲密关系建立^[11]。一项对照研究对349对父母和327个青少年进行随机分组,分为评估和个性化干预组与等待组,结果发现,经过干预后的家庭亲密度等功能明显提高,可以改善抑郁情绪^[12]。由此可见,家庭环境亲密度对青少年时期的抑郁和焦虑均有重要的影响。

亲密度和青少年抑郁情绪之间的关系是“双向”的。一方面,亲密度影响自我犒赏系统,容易产生抑郁情绪;另一方面,抑郁情绪的青少年难以对外界积极刺激回应而建立亲密关系。亲密度对大脑影响的研究发现,亲密度低的家庭环境中青少年的认知加工区域和自我奖赏系统产生不同的反应^[13]。良好的家庭亲密关系会有助于母亲的犒赏和支持,增加较好的自我体验,减少抑郁的风险,增加建立良性循环的关系。抑郁症的青少年可能无法通过外界刺激而恰当的反馈及建立良好的亲密关系。青少年抑郁症患者和健康对照相比而言,对母亲的赞扬并没有在半海马区域、腹正中前额叶皮质、丘脑有较高的神经反应,而这些区域是对情景记忆和提取、奖赏和自我认知加工的重要区域^[13]。

矛盾性(conflict)在量表中的解释主要体现在家庭成员公开表露愤怒、攻击和矛盾的程度。换言之,矛盾性越高的家庭其家庭成员之间的攻击、愤怒、发脾气、争端表达就越高。Yap等^[10]在2015年的一项研究关于建立家庭关系的策略中发现,建立支持的关系,最小化家庭冲突(conflict)和维护亲子关系可以帮助5~11岁孩子避免抑郁和焦虑。其中父子之间的矛盾性对本身有遗传性危险因素的青少年影响更大,有更高的危险性获得青少年抑郁症^[14]。

亲子关系的冲突对青少年抑郁情绪是病因学因素,但是对青少年抑郁情绪的影响并无明显性别差异^[15]。Cummings等^[16]对149个家庭进行的随访研究发现,家庭不安全因素是导致家庭冲突和青少年抑郁情绪的重要因素,家庭冲突预示了青少年在家庭问题中适应困难,包括行为问题和抑郁情绪。一项日本的研究发现,跨文化家庭的青少年抑郁和家庭矛盾有明显的关联,中度到重度的家庭冲突明显影响了青少年抑郁情绪发生,家庭冲突环节会减少跨文化应激和抑郁情绪之间关联^[17]。Rengasamy等^[18]研究发现,家庭冲突减少对抑郁情绪的青少年预后有影响,明显降低了临床缓解率。

情感表达主要表现在鼓励家庭成员在公开场合直接表达情感的程度。该因子分的相关条目主要表现在是否家庭是一个安全的场合,可以自己的情绪,尤其面对应激事件后可以避免压抑内在的感受,缓冲了内心的冲突,营造良好的家庭气氛^[19]。Luebbe和Bell^[19]的一项临床研究发现家庭负性的情感表达预示着青春期(7~9年级)较大的抑郁和焦虑情绪,相反,母亲的温暖和积极的情感表达是抑郁情绪的保护因素,避免对内在情绪的压抑和面对负面应激因素更加有心理弹性。Queen等^[20]研究发现了女孩来讲,母亲的情感表达和冲突与抑郁症状息息相关,而对男孩来讲,父亲和母亲的亲密度影响最大。由此可见,青少年家庭的情感表达有可能对不同性别影响不同。本研究为横断面调查研究,受样本量的限制抑郁情绪共病焦虑情绪样本量有限,未对性别和焦虑情绪进行控制和分类,需要将来进一步扩大样本来研究家庭环境因素对抑郁情

绪共病青少年焦虑的影响。

因此,本研究发现,家庭亲密度低和矛盾性高与青少年抑郁情绪有明显的关联,是重要的环境影响因素。推动家庭成员间积极性的言语表达,促进家庭的亲密度和减少矛盾性对家庭中的青少年成长非常重要。此过程中进行必要的认知行为心理治疗和家庭治疗对青少年抑郁症的治疗及改善认知和人际关系非常重要,对长期青少年的预后有更深远的影响。

利益冲突 文章所有作者共同认可文章无相关利益冲突

作者贡献声明 试验设计和构思、论文修订为从恩朝、徐一峰, 研究实施、资料收集及数据整理为吴彦、陈海莹、蔡亦蕴, 论文撰写为从恩朝、吴彦

参 考 文 献

- [1] 张郭莺. 儿童青少年抑郁情绪流行病学特征及相关因素研究 [D]. 成都: 四川大学, 2006.
- [2] 吴艳茹, 肖泽萍. 青少年抑郁发病的社会心理因素 [J]. 中华行为医学与脑科学杂志, 2007, 16(3): 285-286. DOI: 10.3760/cma.j.issn.1674-6554.2007.03.037.
- [3] Jackson M, Kiernan K, McLanahan S. Maternal Education, Changing Family Circumstances, and Children's Skill Development in the United States and UK [J]. Ann Am Acad Pol Soc Sci, 2017, 674(1): 59-84. DOI: 10.1177/0002716217729471.
- [4] 朱水华, 孔令军, 彭晶, 等. 青少年抑郁症患者家庭功能及家庭治疗与干预研究 [J]. 中国医学创新, 2014, 27: 118-121. DOI: 10.3969/j.issn.1674-4985.2014.27.040.
Zhu SH, Kong LJ, Peng J, et al. Family function, family therapy and intervention in adolescents with depression [J]. Medical Innovation of China, 2014, 27: 118-121.
- [5] Yap MB, Pilkington PD, Ryan SM, et al. Parental factors associated with depression and anxiety in young people: a systematic review and meta-analysis [J]. J Affect Disord, 2014, 156: 8-23. DOI: 10.1016/j.jad.2013.11.007.
- [6] Yap MB, Jorm AF. Parental factors associated with childhood anxiety, depression, and internalizing problems: a systematic review and meta-analysis [J]. J Affect Disord, 2015, 175: 424-440. DOI: 10.1016/j.jad.2015.01.050.
- [7] Burnett AC, Lee KJ, Cheong JL, et al. Family Functioning and Mood and Anxiety Symptoms in Adolescents Born Extremely Preterm [J]. J Dev Behav Pediatr, 2017, 38(1): 39-48. DOI: 10.1097/DBP.0000000000000368.
- [8] 王丽卿, 李巧, 顾晨, 等. 海口市青少年家庭亲密度和适应性 与抑郁的关系 [J]. 中国学校卫生, 2017, 38(11): 1650-1652. DOI: 10.16835/j.cnki.1000-9817.2017.11.015.
Wang LQ, Li Q, Gu C, et al. Relationships between depression with family intimacy and adaptability among adolescents [J]. Chinese Journal of School Health, 2017, 38(11): 1650-1652.
- [9] Harbec MJ, Pagani LS. Associations Between Early Family Meal Environment Quality and Later Well-Being in School-Age Children [J]. J Dev Behav Pediatr, 2018, 39(2): 136-143. DOI: 10.1097/DBP.0000000000000520.
- [10] Yap MB, Fowler M, Reavley N, et al. Parenting strategies for reducing the risk of childhood depression and anxiety disorders: A Delphi consensus study [J]. J Affect Disord, 2015, 183: 330-338. DOI: 10.1016/j.jad.2015.05.031.
- [11] Dittrich K, Fuchs A, BERPohl F, et al. Effects of maternal history of depression and early life maltreatment on children's health-related quality of life [J]. J Affect Disord, 2018, 225: 280-288. DOI: 10.1016/j.jad.2015.05.031.
- [12] Cardamone-Breen MC, Jorm AF, Lawrence KA, et al. A Single-Session, Web-Based Parenting Intervention to Prevent Adolescent Depression and Anxiety Disorders: Randomized Controlled Trial [J]. J Med Internet Res, 2018, 20(4): e148. DOI: 10.2196/jmir.9499.
- [13] Silk JS, Lee KH, Elliott RD, et al. 'Mom-I don't want to hear it': Brain response to maternal praise and criticism in adolescents with major depressive disorder [J]. Soc Cogn Affect Neurosci, 2017, 12(5): 729-738. DOI: 10.1093/scan/nsx014.
- [14] Brouillard C, Brendgen M, Vitaro F, et al. Links Between the Mother-Adolescent and Father-Adolescent Relationships and Adolescent Depression: A Genetically Informed Study [J]. J Clin Child Adolesc Psychol, 2017: 1-12. DOI: 10.1080/15374416.2017.1350964.
- [15] Samek DR, Wilson S, McGue M, et al. Genetic and Environmental Influences on Parent-Child Conflict and Child Depression Through Late Adolescence [J]. J Clin Child Adolesc Psychol, 2016: 1-16. DOI: 10.1080/15374416.2016.1141357.
- [16] Cummings EM, Koss KJ, Davies PT. Prospective relations between family conflict and adolescent maladjustment: security in the family system as a mediating process [J]. J Abnorm Child Psychol, 2015, 43(3): 503-515. DOI: 10.1007/s10802-014-9926-1.
- [17] Roley ME, Kawakami R, Baker J, et al. Family cohesion moderates the relationship between acculturative stress and depression in Japanese adolescent temporary residents [J]. J Immigr Minor Health, 2014, 16(6): 1299-1302. DOI: 10.1007/s10903-013-9959-5.
- [18] Rengasamy M, Mansoor BM, Hilton R, et al. The bi-directional relationship between parent-child conflict and treatment outcome in treatment-resistant adolescent depression [J]. J Am Acad Child Adolesc Psychiatry, 2013, 52(4): 370-377. DOI: 10.1016/j.jaac.2013.01.012.
- [19] Luebbe AM, Bell DJ. Positive and negative family emotional climate differentially predict youth anxiety and depression via distinct affective pathways [J]. J Abnorm Child Psychol, 2014, 42(6): 897-911. DOI: 10.1007/s10802-013-9838-5.
- [20] Queen AH, Stewart LM, Ehrenreich-May J, et al. Mothers' and fathers' ratings of family relationship quality: associations with preadolescent and adolescent anxiety and depressive symptoms in a clinical sample [J]. Child Psychiatry Hum Dev, 2013, 44(3): 351-360. DOI: 10.1007/s10578-012-0329-7.

(收稿日期: 2018-05-15)

(本文编辑: 戚红丹)