

绘画治疗在精神分裂症康复中应用的研究进展

王玉萍 李先宾

100088 首都医科大学附属北京安定医院 国家精神心理疾病临床医学研究中心 精神疾病
诊断与治疗北京市重点实验室 北京脑重大疾病研究院精神分裂症研究所

通信作者: 李先宾, Email: xianbinli@ccmu.edu.cn

DOI: 10.3969/j.issn.1009-6574.2020.11.014

【摘要】 精神分裂症是一种高复发率、高致残率以及高疾病负担的精神科疾病。精神分裂症患者合理有效的康复治疗是降低疾病复发率、致残率和负担的关键;也是影响患者预后的重要因素。在精神分裂症患者的康复中使用绘画治疗是一种常用的措施。现就绘画治疗在精神分裂症中的应用进展作一综述。

【关键词】 精神分裂症; 绘画治疗; 康复治疗; 综述

基金项目: 国家自然科学基金项目(81971287); 首都卫生发展基金(2018-2-2123); 北京市医管局扬帆临床技术创新项目(XMLX201807)

Research progress of painting therapy in the rehabilitation of schizophrenia Wang Yuping, Li Xianbin
The National Clinical Research Center for Mental Disorders, Beijing Key Laboratory of Mental Disorders, Beijing Institute for Brain Disorders Center of Schizophrenia, Beijing Anding Hospital, Capital Medical University, Beijing 100088, China

Corresponding author: Li Xianbin, Email: xianbinli@ccmu.edu.cn

【Abstract】 Schizophrenia is a psychiatric disease with high recurrence rate, high disability rate and high disease burden. Reasonable and effective rehabilitation treatment is the key to reduce the recurrence rate, disability rate, and burden of disease for schizophrenia patients. It is also an important factor affecting the prognosis of patients. Painting therapy is often used in the rehabilitation of patients with schizophrenia. This paper reviews the application of painting therapy in schizophrenia.

【Key words】 Schizophrenia; Painting therapy; Rehabilitation; Review

Fund programs: National Natural Science Foundation of China (81971287); Capital Medical Development Fund (2018-2-2123); Beijing Municipal Hospital Authority Yangfan Clinical Technology Innovation Project (XMLX201807)

精神分裂症(schizophrenia)是指以阴性症状、阳性症状和认知缺陷为主要临床表现的精神疾病,是影响患者心理社会功能最严重的精神疾病之一^[1]。我国精神分裂症的终生患病率为0.6%,男女患病率大致相等,发病高峰年龄为18~34岁^[2]。其发病因素可能为遗传和环境^[3],大部分患者病程长,对重返社会缺乏信心,自尊心低下,自我效能感下降,严重阻碍患者的康复进程。药物治疗精神分裂症目前已获得了巨大的进展,但是抗精神病药物主要用于缓解精神分裂症的幻觉、妄想等阳性症状,对于阴性症状及认知缺陷改善不明显^[4]。艺术疗法使个体能够用艺术创造性地表达自己,并以不同的方式与自己、他人和他们的现实进行交流,被认为可以改善

精神病的阴性症状^[5]。绘画治疗是艺术疗法之一,将其用于精神分裂症患者的康复中,能帮助他们提高社会功能,改善生活质量及缓解阴性症状,以更好地回归社会。现拟对绘画治疗起源、应用、理论基础,以及在精神分裂症中的研究现状作一综述。

一、绘画治疗的起源、应用、理论基础

目前国内外对于绘画治疗并无统一定义, Schwartz^[6]认为绘画就像精神分析的心理治疗一样,能够连接作画者和观赏者的心灵和思想,因为作画的创造性过程使作画者与自我的联系更加紧密,也更加了解自我。而一些绘画治疗师认为绘画是比语言更能反映患者的问题和内心世界的一种心理投射技术^[7]。参考美国艺术治疗协会和英国艺术治疗师

协会的定义,将绘画治疗定义为是个体通过自由或非自由作画,对自我绘画内容进行阐述,与既往经历联系及分享内心体验的过程,通过这个过程个体将不能通过言语表达的内心世界,创造性地通过绘画表达出来并融合到自我人格中,以达到治疗目的。

绘画治疗可分为自由作画、给定主题的非自由作画以及介于两者之间的给予一定限制但不限定主题的作画方式^[8]。

1. 绘画治疗的起源及应用: 绘画治疗的起源可以追溯到19世纪末。19世纪末, Tardieu提到,根据精神病患者绘画内容来进行精神疾病的诊断是可行的^[9]。20世纪初, Nolam和Lewis最早将自由绘画在精神病患者的治疗中使用。20世纪中期, Jakab提出了精神疾病患者的绘画内容特征,探讨了精神疾病与绘画的关系^[9]。20世纪中期, 绘画治疗被确立为表达性艺术治疗的一种方式, 此后, 绘画治疗便出现了大量的测验方式, 如房-树-人测验、画树测验、人像绘画实验等, 并将其运用到人格评定、认知能力评定、心理问题筛选、技能损伤和心理障碍的诊断等中。在此之后, 国外学者将多个绘画测验联合起来, 逐渐形成了现在的绘画治疗^[10], 应用范围也更加广泛, 如心理治疗与诊断^[11]、躯体疾病的辅助治疗, 如改善乳腺癌患者的焦虑和抑郁^[12], 使癌症儿童生活质量得到提升^[13], 老年妇女抑郁症的辅助治疗^[14]等中。

20世纪90年代, 我国绘画治疗逐渐发展, 慢慢成为精神疾病患者治疗的一种辅助措施。进入21世纪, 我国的绘画治疗进一步发展应用逐渐扩展到心理、躯体疾病的辅助治疗中, 但应用绘画治疗最多的还是精神卫生领域, 如改善焦虑症患者情绪状态^[15], 降低青少年抑郁症患者负性情绪, 提高正性情绪, 改善其执行功能^[16]以及在精神分裂症患者中的应用。

2. 绘画治疗的理论基础: 心理投射理论、斯佩里左右脑分工理论及弗洛伊德升华作用是绘画治疗主要的理论基础^[17]。心理投射理论是指将个人的个性特征投射在外界事物和他人上, 如绘画治疗通过笔触、构图、用墨等来表达内心世界。左右脑分工功能理论来自神经生理学家斯佩里所进行的割裂脑实验。他认为大脑左右半球有着不同的优势分工, 左半球主要的优势机能与语言相关, 右半球的优势机能则主要是感知觉物体的空间关系, 情绪和艺术等。由于大脑的这种左右两半球分工的存在, 所以用语言表达情绪等心理机能会造成大量信息的遗失, 而用艺术表达情绪等心理机能的效果更好, 因为艺术和情绪等心理机能均由右半球所控制。升华

作用认为, 人类本能欲望得不到满足时, 这些欲望就会转化成艺术灵感、工作热情及创作冲动等, 以减轻本能欲望带来的压力, 成为高尚的追求。故当患者进行绘画创作时, 能发泄自身无法得到排解的欲望, 减轻压力, 从而达到治疗效果。

二、绘画治疗在精神分裂症患者中的应用

相对于临床常用的心理治疗方法, 绘画治疗具有独特的优势: (1) 不受限于语言表达能力; (2) 不限制受试者的反应及自我表达; (3) 治疗目的具有隐蔽性, 减少了受试者自我伪装的机会; (4) 具有投射的特点, 可反映受试者的无意识心理状态^[18]。

绘画治疗的进行会因所需进行治疗的患者及治疗任务的不同而有所差异, 大多数绘画治疗基本分为机制阶段、素描阶段和创作阶段^[19]。绘画治疗进行的时间及次数根据实际需要确定。

不论是首发还是复发精神分裂症患者, 基础治疗都应为抗精神病药物治疗^[20]。其阳性症状在抗精神病药物的治疗下能得到极大改善, 但是阴性症状包括社会功能的恢复, 生活质量的提高以及认知功能的提升等改善不明显^[21]。且精神分裂症患者住院环境不佳(在大多数医院, 精神分裂症患者均在封闭病房接受治疗), 生活环境相对狭小, 活动受到限制, 不常与外界接触, 生活单调乏味, 意志极易被削弱, 自我价值定位低, 对外界的刺激变得不敏感, 与人接触沟通少^[22], 即使控制好了阳性症状, 阴性症状持续存在也会使生活质量低下。因此, 在目前的临床工作中, 应重视精神分裂症患者的康复, 提高生活质量以帮助他们回归社会。

1. 绘画治疗在国外的研究进展: 国外学者对于绘画治疗在精神分裂症中的应用所进行的研究较少, 但现有研究均表明绘画治疗对于精神分裂症患者的阴性症状及生活质量的提高有效。Crawford等^[23-24]在精神分裂症患者中应用团体艺术治疗, 观察临床效益, 结果显示, 包括绘画治疗在内的团体艺术治疗能够减轻精神分裂症患者症状, 尤其是精力下降、注意力障碍及人际交往障碍等阴性症状。Teglbjaerg^[25]在两组门诊患者中进行了为期一年的艺术治疗后发现, 在精神分裂症患者中应用团体绘画治疗, 可以促进患者感知自我, 增强自信、自尊, 对于社会功能的恢复有着较好的促进作用。在Cho等^[26]对慢性精神分裂症住院患者的随机对照试验中, 试验组在常规治疗基础上进行每周两次, 为期6周的包括绘画治疗在内的团体艺术治疗并进行动机性访谈, 结果表明该治疗方法配合动性访谈能有效改善阴性症状, 促进患者自我表达, 改善患者人际关系。

2. 绘画治疗在国内的研究进展: 孟沛欣等^[18]于2004年将100例住院精神分裂症患者通过随机分为干预组(绘画治疗)和对照组(其他康复治疗)。结果显示,相对于对照组,干预组在治疗后精神症状得到明显的改善,使患者自我概念和生活质量得到提升,社交、情绪和认知等功能得到恢复。

国内在精神分裂症患者中应用绘画治疗做了许多研究,绘画治疗多与药物治疗联合应用以改善症状,特别是认知功能。赵雪芬等^[27]将68例恢复期精神分裂症患者随机分为对照组和治疗组,对照组使用抗精神病药物治疗,治疗组使用抗精神病药物和绘画治疗的联合治疗。治疗结束后,比较两组的精神症状及认知功能变化,结果显示,经过12周的绘画治疗后,治疗组的住院患者观察量表(NOSIE)评分和自知力及治疗态度测量问卷(ITAQ)评分均显著高于对照组,社会功能缺陷量表(SDSS)评分低于对照组,在恢复期精神分裂症患者中采用抗精神病药物联合绘画治疗,能够明显地改善精神症状,特别是认知功能。

绘画治疗不仅能提升精神分裂症患者的自尊水平,还能提高服药依从性。张传海等^[28]将60例精神分裂症患者随机分为观察组和对照组,观察组在抗精神病药物治疗的基础上联合绘画治疗,对照组只接受抗精神病药物治疗,将治疗后两组患者的自尊量表评分与治疗前相比较,结果显示,在精神分裂症患者中进行绘画治疗,对其自尊水平的提高有十分显著的疗效。童捷等^[29]将104例精神分裂症患者随机分成治疗组和对照组,治疗组进行持续15周共30次的团体绘画治疗,对照组也进行绘画但不给予任何任务和干预。结果显示,团体绘画治疗有助于促进慢性精神分裂症患者阴性症状的缓解,增强患者的服药依从性。

此外,绘画治疗还能与药物联合使用以改善残留型精神分裂症患者的症状、治疗依从性和社会功能等。陆如平等^[30]将120例残留型精神分裂症患者按随机数字表法将分为观察组和对照组,每组60例,对照组予以抗精神病药物治疗,观察组在抗精神病药物治疗的基础上予以团体绘画治疗。结果显示与只给予抗精神病药物治疗相比,抗精神病药物治疗与团体绘画治疗联合使用更能改善残留型精神分裂症患者的精神病症状、治疗依从性和社会功能。

还有学者在精神分裂症后抑郁患者中进行了绘画治疗疗效研究,结果表明绘画治疗能够明显改善他们的抑郁、焦虑情绪。廖圣德等^[31]在34例

精神分裂症后抑郁患者中使用绘画治疗,结果发现,经过20次绘画治疗后,患者汉密尔顿抑郁量表(HAMD)、汉密尔顿焦虑量表(HAMA)及临床总体印象-疾病严重度他评量表(CGI-S)评分均低于治疗前,抑郁、焦虑情绪有明显改善。

三、展望

综上所述,绘画治疗作为表达性艺术治疗的一种,对于精神分裂症的康复与辅助治疗有着不可替代的优势,它对于患者语言表达能力没有限制,对受试者反应没有限制,可以测量个体的无意识成分。能缓解恢复期精神分裂症患者的精神症状,提升自尊水平,对于他们生活质量的提升有较大的帮助;能增强慢性精神分裂症患者服药的依从性;能使残留型精神分裂症患者的阴性症状得到明显改善,提高其社会功能、认知功能等。但是,目前绘画治疗在精神分裂症中的应用也存在一些问题。比如,国内外相关研究较少,当前国内关于绘画治疗的研究所用样本大都较小,且进行绘画治疗所需时间一般较长等,希望国内外学者能够多进行一些相关研究,进一步探究绘画治疗在精神分裂症患者中的应用。此外,如果治疗者能远程指导患者进行绘画治疗,那么患者在社区医院就能进行绘画治疗,节约精神病院的医疗资源,或许能更有利绘画治疗的开展。

利益冲突 文章所有作者共同认可文章无相关利益冲突

作者贡献声明 论文构思与设计、获取资助、论文修订为李先宾,文献调研与整理、论文撰写为王玉萍

参 考 文 献

- [1] Milano W, Colletti C, Capasso A. Hyperprolactinemia Induced by Antipsychotics: From Diagnosis to Treatment Approach[J]. *Endocr Metab Immune Disord Drug Targets*, 2017, 17(1): 38-55. DOI: 10.2174/1871530317666170424102332.
- [2] Huang YQ, Wang Y, Wang H, et al. Prevalence of mental disorders in China: a cross-sectional epidemiological study[J]. *Lancet Psychiatry*, 2019, 6(3): 211-224. DOI: 10.1016/S2215-0366(18)30511-X.
- [3] Owen MJ, Sawa A, Mortensen PB. Schizophrenia[J]. *Lancet*, 2016, 388(10039): 86-97. DOI: 10.1016/S0140-6736(15)01121-6.
- [4] Stepnicki P, Kondej M, Kaczor AA. Kaczor.Current Concepts and Treatments of Schizophrenia[J]. *Molecules*, 2018, 23(8): 2087. DOI: 10.3390/molecules23082087.
- [5] Attard A, Larkin M. Art therapy for people with psychosis: a narrative review of the literature[J]. *Lancet Psychiatry*, 2016, 3(11): 1067-1078. DOI: 10.1016/S2215-0366(16)30146-8.
- [6] Schwartz KM. Making unformulated experience real through painting: Painting and psychoanalytic psychotherapy practice as two ways of making sense[J]. *J Clin Psychol*, 2018, 74(2): 239-248. DOI: 10.1002/jclp.22580.
- [7] 周月英, 吕兰竹, 梁叶青, 等. 绘画治疗对中年男性冠心病患者康复作用的研究[J]. *中国全科医学*, 2017, 20(22): 2806-2810. DOI: 10.3969/j.issn.1007-9572.2017.22.024.

- Zhou YY, Lyu LZ, Liang YQ, et al. Therapeutic Effect of Art Therapy on Middle-aged Male Patients with Coronary Heart Disease [J]. Chinese General Practice, 2017, 20(22): 2806-2810.
- [8] 周永安, 张小远, 杨雪岭. 绘画艺术治疗在心身疾病中的应用和展望 [J]. 医学与哲学, 2012, 33(9): 35-37.
- Zhou YA, Zhang XY, Yang XL. The Application and Prospect to Drawing Art Therapy in Physical and Mental Disease [J]. Medicine & Philosophy, 2012, 33(9): 35-37.
- [9] 邱鸿钟, 梁瑞琼, 陈琳莹, 等. 绘画治疗在心理康复中的作用研究进展 [J]. 中国健康心理学杂志, 2015, 23(5): 788-792. DOI: 10.13342/j.cnki.cjhp.2015.05.039.
- Qiu HZ, Liang RQ, Chen LY, et al. Review on the Role of Painting Psychotherapy in the Psychological Rehabilitation [J]. China Journal of Health Psychology, 2015, 23(5): 788-792.
- [10] 刘果瑞, 张艳飞, 李子洋, 等. 绘画治疗及其在精神分裂症中的应用 [J]. 改革与开放, 2018(1): 100-101, 108. DOI: 10.16653/j.cnki.32-1034/f.2018.001.042.
- [11] Abbing A, de Sonnevile L, Baars E, et al. Anxiety reduction through art therapy in women. Exploring stress regulation and executive functioning as underlying neurocognitive mechanisms [J]. PLoS One, 2019, 14(12): e0225200. DOI: 10.1371/journal.pone.0225200.
- [12] Kröz M, Mehl A, Didwizus A, et al. Reliability and first validity of the inner correspondence questionnaire for painting therapy (ICPT) in a sample of breast cancer patients [J]. Complement Ther Med, 2019, 42: 355-360. DOI: 10.1016/j.ctim.2018.12.002.
- [13] Aguilar BA. The Efficacy of Art Therapy in Pediatric Oncology Patients: An Integrative Literature Review [J]. J Pediatr Nurs, 2017, 36: 173-178. DOI: 10.1016/j.pedn.2017.06.015.
- [14] Ciasca EC, Ferreira RC, Santana CLA, et al. Art therapy as an adjuvant treatment for depression in elderly women: a randomized controlled trial [J]. Braz J Psychiatry, 2018, 40(3): 256-263. DOI: 10.1590/1516-4446-2017-2250.
- [15] Abbing AC, Baars EW, Van Haastrecht O, et al. Acceptance of Anxiety through Art Therapy: A Case Report Exploring How Anthroposophic Art Therapy Addresses Emotion Regulation and Executive Functioning [J]. Case Rep Psychiatry, 2019, 2019: 4875381. DOI: 10.1155/2019/4875381.
- [16] 徐桂娟, 魏迎东, 陈之杨, 等. 绘画分析与治疗在青少年抑郁症中的应用进展 [J]. 神经疾病与精神卫生, 2018, 18(9): 669-672. DOI: 10.3969/j.issn.1009-6574.2018.09.016.
- Xu GJ, Wei YD, Chen ZY, et al. Application progress of art analysis and therapy in adolescent depression [J]. Journal of Neuroscience and Mental Health, 2018, 18(9): 669-672.
- [17] 李月红, 杨祺, 顾洪安, 等. 绘画艺术训练联合药物治疗对社区精神分裂症的作用 [J]. 中国健康心理学杂志, 2017, 25(9): 1285-1288. DOI: 10.13342/j.cnki.cjhp.2017.09.002.
- Li YH, Yang Q, Gu HA, et al. Effect of Art Therapy Combined with Drug on Patients with Schizophrenia in the Community [J]. China Journal of Health Psychology, 2017, 25(9): 1285-1288.
- [18] 孟沛欣, 郑日昌, 蔡焯基, 等. 精神分裂症患者团体绘画艺术干预 [J]. 心理学报, 2005, 37(3): 403-412.
- Meng PX, Zheng RC, Cai CJ, et al. Group Intervention for Schizophrenia Inpatient with Art as Medium [J]. Acta Psychologica Sinica, 2005, 37(3): 403-412.
- [19] 王红艳, 阎金杰. 绘画疗法对慢性精神分裂症的康复效果 [J]. 中国健康心理学杂志, 2010, 18(12): 1419-1420.
- Wang HY, Lyu JJ. Rehabilitation Effect of Painting Therapy on Chronic Schizophrenia [J]. China Journal of Health Psychology, 2010, 18(12): 1419-1420.
- [20] Chan V. Schizophrenia and Psychosis: Diagnosis, Current Research Trends, and Model Treatment Approaches with Implications for Transitional Age Youth [J]. Child Adolesc Psychiatr Clin N Am, 2017, 26(2): 341-366. DOI: 10.1016/j.chc.2016.12.014.
- [21] Falkai P, Malchow B, Schmitt A. Aerobic exercise and its effects on cognition in schizophrenia [J]. Curr Opin Psychiatry, 2017, 30(3): 171-175. DOI: 10.1097/YCO.0000000000000326.
- [22] Gaebel W, Riesbeck M, Wölwer W, et al. Rates and predictors of remission in first-episode schizophrenia within 1 year of antipsychotic maintenance treatment. Results of a randomized controlled trial within the German Research Network on Schizophrenia [J]. Schizophr Res, 2014, 152(2-3): 478-486. DOI: 10.1016/j.schres.2013.04.012.
- [23] Crawford MJ, Killaspy H, Kalitzi E, et al. The MATISSE study: a randomised trial of group art therapy for people with schizophrenia [J]. BMC Psychiatry, 2010, 10: 65. DOI: 10.1186/1471-244X-10-65.
- [24] Crawford MJ, Patterson S. Arts therapies for people with schizophrenia: an emerging evidence base [J]. Evid Based Ment Health, 2007, 10(3): 69-70. DOI: 10.1136/ebmh.10.3.69.
- [25] Teglbjaerg HS. Art therapy may reduce psychopathology in schizophrenia by strengthening the patients' sense of self: a qualitative extended case report [J]. Psychopathology, 2011, 44(5): 314-318. DOI: 10.1159/000325025.
- [26] Cho JM, Lee K. Effects of motivation interviewing using a group art therapy program on negative symptoms of schizophrenia [J]. Arch Psychiatr Nurs, 2018, 32(6): 878-884. DOI: 10.1016/j.apnu.2018.07.002.
- [27] 赵雪芬, 杨彩平, 寇学芳, 等. 绘画治疗在精神分裂症病人恢复期中的应用效果 [J]. 护理研究, 2020, 34(3): 525-527. DOI: 10.12102/j.issn.1009-6493.2020.03.042.
- Zhao XF, Yang CP, Kou XF, et al. Application effect of painting therapy in schizophrenia patients during the time of recovery [J]. Chinese Nursing Research, 2020, 34(3): 525-527.
- [28] 张传海, 孟文静, 贺朝晖. 绘画治疗对精神分裂症患者自尊水平的影响 [J]. 中国健康心理学杂志, 2013, 21(9): 1355-1356. DOI: 10.13342/j.cnki.cjhp.2013.09.061.
- Zhang CH, Meng WJ, He CH. The Effect of Painting Therapy on Self-esteem of Patients with Schizophrenia [J]. China Journal of Health Psychology, 2013, 21(9): 1355-1356.
- [29] 童捷, 孙喜蓉, 俞玮, 等. 团体绘画治疗改善慢性精神分裂症患者阴性症状和服药依从性的随机对照试验 [J]. 中国心理卫生杂志, 2020, 34(1): 11-14. DOI: 10.3969/j.issn.1000-6729.2020.1.003.
- Tong J, Sun XR, Yu W, et al. A randomized controlled trial of group painting therapy on negative symptoms and drug compliance in patients with chronic schizophrenia [J]. Chinese Mental Health Journal, 2020, 34(1): 11-14.
- [30] 陆如平, 高慧, 戴晶璟. 团体绘画治疗对残留型精神分裂症患者的影响 [J]. 中国民康医学, 2018, 30(9): 8-10. DOI: 10.3969/j.issn.1672-0369.2018.09.003.
- Lu RP, Gao H, Dai JJ. Effects of group painting therapy on residual schizophrenia [J]. Medical Journal of Chinese People's Health, 2018, 30(9): 8-10.
- [31] 廖圣德, 姚文豪, 朱强, 等. 绘画艺术治疗对精神分裂症后抑郁的疗效 [J]. 中国健康心理学杂志, 2015, 23(1): 34-36. DOI: 10.13342/j.cnki.cjhp.2015.01.010.
- Liao SD, Yao WH, Zhu Q, et al. The Effect of Art Therapy on Depression of Patients with Schizophrenia [J]. China Journal of Health Psychology, 2015, 23(1): 34-36.

(收稿日期: 2020-09-22)

(本文编辑: 戚红丹)